

**SÉ SINCERO,  
SÉ TÚ MISMO**



# LOS JÓVENES PREFIEREN LA SINCERIDAD. PARA GANARTE SU CONFIANZA A LARGO PLAZO LO MEJOR ES SER SINCEROS.

- Si tu hijo adolescente te hace preguntas sobre el cannabis y no sabes qué responder, ¡no te alarmes! Busquen la información y aprovechen la oportunidad de aprender juntos. Te agradecerá que admitas que no lo sabes todo.
- Poner límites es difícil, sobre todo si recuerdas las normas que no cumpliste cuando eras joven. Explícale a tu hijo adolescente que el consumo de cannabis no es aceptable, pero que estás a su lado para apoyarlo y guiarlo por buen camino.

# INFÓRMATE



**SI PIENSAS QUE NO SABES MUCHO SOBRE EL CANNABIS Y LAS LEYES QUE LO REGULAN, NO ERES EL ÚNICO. LAS ACTITUDES Y EL ENTORNO QUE RODEAN AL CANNABIS CAMBIAN CONSTANTEMENTE Y PUEDE RESULTAR DIFÍCIL ESTAR INFORMADO. SIN EMBARGO, HAY ALGO QUE SIGUE IGUAL: EL CONSUMO ES ILEGAL PARA MENORES DE 21 AÑOS.**

- No dejes de hablar de la importancia de no consumir cannabis. Existe mucha información sobre el impacto del cannabis en el cerebro en desarrollo de tu hijo adolescente y en su futuro.
- Pregúntale qué sabe sobre el cannabis o qué ha oído sobre este tema. Ese puede ser el momento ideal para iniciar un debate utilizando sus propias palabras y su nivel de conocimiento. Puede que incluso corrijas algunos mitos sobre el consumo de cannabis.